

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка»

\_\_\_\_\_ Маркина Л.П

15 Мая 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5	5.44	7.17	30.09	207.60	0.86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2.85	2.41	14.35	90.54	1.17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.29	4.50	15.49	111.60	
<b>Итого:</b>	<b>406</b>	<b>10.58</b>	<b>12.50</b>	<b>54.79</b>	<b>376.19</b>	<b>2.03</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Фрукты свежие (яблоки )	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47.00</b>	<b>10.00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из припущенной моркови с яблоками	60	0.64	0.10	5.11	23.94	2.63
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками	180/15	3.79	3.87	13.64	112.33	6.17
Котлеты рубленые из индейки	70	11.69	13.55	11.51	215.60	0.13
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130/3	3.99	6.51	17.82	145.86	
Напиток из сухофруктов	180	0.60	0.08	28.81	119.52	0.65
Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.00
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>19.47</b>	<b>20.99</b>	<b>89.20</b>	<b>661.25</b>	<b>9.58</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток (Кефир)	180	5.22	4.50	7.20	90.00	1.26
Кондитерское изделие	20	3.28	4.80	32.00	192.00	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>8.50</b>	<b>9.30</b>	<b>39.20</b>	<b>282.00</b>	<b>1.26</b>
<b>УЖИН</b>						
Котлеты рыбные	70	8.54	5.43	10.26	124.56	0.22
Пюре Картофельное	140	2.86	4.48	19.08	128.10	16.95
Чай с сахаром	180/6	0.06	0.02	6.02	24.10	0.03
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.50	0.00
<b>Итого:</b>	<b>426</b>	<b>13.74</b>	<b>14.65</b>	<b>64.88</b>	<b>441.86</b>	<b>17.20</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1840</b>	<b>52.39</b>	<b>57.84</b>	<b>257.86</b>	<b>1808.30</b>	<b>40.07</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>146.50</b>					